



1



1. INFRAROTKABINE: Von Klafs völlig unsichtbar ist in den rundum verkleideten Wänden ein Infrarot-Flächenheizsystem integriert **2. RIESENWANNEN:** z. B. das Modell Paiova von Duravit, bieten auch ohne zusätzliche Funktionen Erholungsambiente **3. + 4. INDOOR-POOLS:** Im Blue Moon Pool genießt man die traumhafte Leichtigkeit des Schwebens und Floatens. Der von Designer Jochen Schmiedem entworfene Pool bietet auf Wunsch auch Whirlkomfort. Per Fernbedienung werden die Funktionen wie Unterwasser-Farblicht und die drei Wirkungskreisläufe Power, Relax und Emotion separat oder parallel gesteuert. Im Gegensatz zu Whirlwannen wird beim Pool das Wasser nach dem Badevergnügen nicht abgelassen. Einmal eingefüllt und aufgeheizt halten die Duravit-Pools konstant eine Wassertemperatur von 38 Grad und sind dadurch jederzeit badebereit. Die quadratische Grundform von Blue Moon ermöglicht die Installation frei im Raum, aber auch als Eck- oder Vorwandversion



3

Daheim relaxen

WHIRLPOOL, SAUNA UND INFRAROTKABINE SIND DIE WICHTIGSTEN ELEMENTE FÜR IHRE WELLNESS-OASE

Text johanna.smejkal@wellness-magazin.at

Kalte, graue Herbsttage steigern das Bedürfnis nach Entspannung und Wärme. Mittels neuester Technologien und Entwicklungen können Sie Ihr Zuhause zu einer Wellness-Oase machen. Ob Sauna, Infrarotkabine, Whirlpool oder Dampfbad – die Möglichkeiten sind vielfältig und stellen Entspannungssuchende vor die Qual der Wahl. Um die Orientierung zu erleichtern, haben wir für Sie einen Überblick zusammengestellt.

Schweißtreibend. Beliebt und bekannt zur Stärkung der Immunabwehr und zum Aufwärmen an kalten Tagen ist die Sauna. Das Prinzip ist einfach: Ein Raum aus Holz wird erhitzt – in der Regel auf zwischen 80 und 100 °C. Der ursprüngliche Sinn war der einer Reinigung des Körpers, Saunieren wirkt zudem positiv auf die Gesundheit. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert und das Immunsystem gestärkt, weshalb sich der Gang in die Sauna vor allem in der kälteren Jahreszeit als Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten anbietet. Beim Saunieren erhöht sich die Körpertemperatur auf bis zu 39 °C, dies hat denselben Effekt auf den Körper wie krank-

Fotos: © Hersteller



4



1. + 2. OUTDOOR-SAUNEN: Mit der Außen-Sauna Skybox läutet Silgmann eine neue Wellness-Ära ein. Die verglasten Fronten sorgen für ein Gefühl der Integration in die umliegende Landschaft. Die Skybox kann optimal an Form und Bauart jedes Hauses angepasst werden, der private Garten verwandelt sich in ein Saunaparadies. Für zwei bis vier Personen **3. INDOOR-SAUNA:** Das Modell Inipi von Duravit für den Bad- und Wohnbereich. Die voll verglaste Front sorgt für Transparenz. Die Sitz- und Liegeebenen sowie Boden-, Wand- und Deckenverkleidung sind aus naturbelassenem Holz. Die Technik wurde unsichtbar hinter einer Blende in das Sauna-Modul integriert. Sämtliche Funktionen sind mittels Fernbedienung steuerbar



heitsbedingtes Fieber – durch das Schwitzen werden Krankheitserreger zerstört. Nach der Sauna wird der Körper durch einen kalten Wasserguss abgekühlt – diese Abfolge von Hitze und Kälte hat positive physiologische Effekte – etwa die Senkung des Blutdrucks, die Anregung des Kreislaufs und des Stoffwechsels. Saunen für zuhause gibt es in unterschiedlichen Modellen und Größen. Konzepte, die nur wenig Platz benötigen, können auch bei beengten Raumverhältnissen eingesetzt werden. Wenig Platz ist kein Grund, auf Wellness daheim zu verzichten!

Mit Volldampf. Dampfbäder und -duschen sind eine perfekte Alternative zur Sauna. Dampfbäder sind schonender und leichter verträglich als ein Saunagang – die feuchtwarme Luft ist für Atemwege und Schleimhäute viel angenehmer. Wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften und der angenehmen Atmosphäre ist die Dampfdusche aus privaten Wellness-Oasen kaum mehr wegzudenken. Der Vorteil an Dampfduschen ist, dass sie einfach ins Bad integriert werden können. Massagedüsen und Dampfgeneratoren lassen das tägliche Reinigungsritual zum Wellness-Erlebnis werden. Dampfduschen können jedoch im Alltag auch als konventionelle Dusche genutzt werden. Somit kommt es bei der Installation einer Dampfdusche zu keinem erhöhten Platzbedarf.

Heiße Quellen. Wasserstrahlen oder Luftblasen massieren im Whirlpool den Körper und sorgen für Entspannung. Körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Rheuma werden gelindert. Warmwasser als Therapie war bereits in der Antike bekannt, die Griechen des Altertums machten sich heiße Quellen zunutze. Whirlpools können in die Badewanne integriert werden. Reizvoll sind Modelle, die im Freien installiert werden und das Entspannen im warmen Wasser unter freiem Himmel ganzjährig ermöglichen.

Fangen Sie ruhig schon mal an, sich zu entspannen. Denn egal, wie Ihr Traum von Wellness in den eigenen vier Wänden aussieht, KLAFS verwirklicht ihn für Sie. Von der klassischen Sauna bis zu SANARIUM mit SaunaPur® – immer individuell geplant und perfekt in Funktion, Stil und Design. Sollten Sie sich noch ein Dampfbad oder ein Solarium wünschen, haben wir auch genau das Passende für Sie. Was wir alles für Sie möglich machen, zeigen wir Ihnen gerne in unserem neuen Katalog, kostenlos zu bestellen unter Telefon 00800 666 455 54 oder auf www.klafs.at.

KLAFS
MY SAUNA AND SPA

Zentrale: KLAFS GmbH • Sonnwiesenweg 19 • 6361 Hopfgarten • Tel. +43 (0)5335 / 2330-0 • info@klafs.at
Vertriebszentren: Salzburg • Linz • Wien • Graz • Villach • Laibach • Vertrieb in Südtirol: Jürgen Theiner



Wir erhöhen Ihren Urlaubsanspruch auf 365 Tage im Jahr.



KOMBIGERÄTE: 1. Body & Soul von Artweger. Sechs Seitenbrausen verwöhnen mit Massagefunktionen 2. – 4. Individuelle Temperaturregelung bei den Sauna-Modellen von Villeroy & Boch. Umschaltmöglichkeit von Sauna, Dampfbad oder Infrarotstrahlung 5. Physiotherm, Model Hademar Bankhofer II deluxe. Aromabad, Vollspektrum-Sonnenlicht und Farblichtbad mit vollelektronischer Steuerung

Strahlend schön. Infrarotkabinen erzeugen Wärme und bringen zum Schwitzen – auf den ersten Blick tun sich Ähnlichkeiten mit dem Saunieren auf. Bei genauerer Betrachtung werden Unterschiede deutlich: In der herkömmlichen Sauna wird der Körper von außen erhitzt, während in der Infrarotkabine die Strahlung direkt in den Körper eindringt und unmittelbar in Wärme umgesetzt wird. In Infrarotkabinen sind die Temperaturen viel niedriger, weshalb die Anwendung herz- und kreislaufschonender ist. Vorteilhaft ist, dass der Energieverbrauch von Infrarotkabinen sowie die Anschaffungskosten niedrig sind, Modelle gibt es ab 800 Euro.

Wärme ist eines der ältesten Heilmittel des Menschen. Sie wirkt positiv auf das körperliche Wohlbefinden. Durch neueste Technologien stellen bauliche Gegebenheiten nicht mehr länger ein Hindernis dar. Perfekte Voraussetzungen, um die für Sie ideale Entspannungslösung für Ihr Zuhause zu finden! ■

Buchtipps

Robert Kropf
Das große Saunabauch.
Wellness-Oase
zur Entspannung.
Kneipp Verlag 2009

